

まだまだおいしいイチゴがあります!!

畑で完熟させた真っ赤なイチゴが大集合

一志町 いちし北出園さん	津市 みえの森 園さん	一志町 中山農園さん	松阪市 田園さん
うた乃 かおりの 紅ほっぺ 他	いちあま よつぼし 他	スターナイト ベリーポップ 他	章姫 (あきひめ)

※状況により入荷のない品種もあります。

柑橘 あふれる果汁と香りがとってもいいです

御浜町より 文旦 果肉が柔らかく ジューシー	和歌山県より 春峰 (しゅんぼう) 香り爽やかで 手でむける	地元の農家さんより ハッサク ほろ苦さが クセになる	まだまだ他の品種も あります!みなさんの お好みはどれ? レモン お料理の アクセントに はるみ プチプチ食感が おいしい せとか 甘い香りと たっぷり果汁
--	---	--	---

みのにの甘くて新鮮な おいしいトマト

ミニトマト~大玉トマトまでたくさんあります!

白山町 小椋さんの	フルーツトマト
榊原町 松田さんの	フラガール
津市 山本さんの	ベリートマト
津市 ハレノヒファームさんの	ハレノヒトマト
津市 浅生さんの	アイコ
一志町 西広さんの	フルティカ

お弁当・お惣菜もいっぱい

津市 お惣菜工房たけーさんの

筍ごはん
この時期しか
食べられない!
だしが決め手!
1人前 450円
(税込 486円)

春の旬彩弁当
9マスの豪華な
お弁当!みのりの野菜を
たっぷり使用
1人前 790円
(税込 854円)

津市 寺子屋さんの

**大人気!
まごわ
やさしい
お弁当**
1人前 900円
(税込 972円)

**天むす
カラアゲ
弁当**
1人前 700円
(税込 756円)

3月14日(金) 3月15日(土) 3月22日(土) 10:00頃入荷

地元農家さんの みのり自慢 新鮮お野菜

一番人気!! 新玉ねぎ みずみずしくて甘い サラダのメインにも なります	甘くて柔らかい 春キャベツ やっぱり生がおいしい 芯も柔らかで 甘い	あっという間のあります! ブロッコリー 栄養満点です 目にも鮮やか! 色んな料理に	カワフルな見た目でうまい カリフラワー 茹でる・焼く 揚げるなど 好きな食べ方で ぜひ	今が旬です ナバナ ホロ苦さがおいしい おひたしや肉との 相性もバッチリ	クセがなく甘いんです ニンジン 苦手な方にも 食べて欲しい キレイな色で 料理に映えます
緑黄色野菜の代表 ほうれん草 サッと茹でて アク抜きして下さい サラダ向けも あります	クセがなく食べやすい 小松菜 炒めたり、茹でたり パスタの彩りにも	大人気の野菜です リーフレタス パリシャキ・ シットリなど お好みはどちら ですか?	収穫したてでパリパリ キュウリ やっぱりサラダで 食べて!簡単な お漬物でも楽しめる	みのりといえばコレ! 大根 大きい大根が 人気です 辛味が少ないです	松阪市より きのこ 香りが良い 原木しいたけ とっても ジューシー サクサク おいしい エリンギ ウスヒラタケ

春といえば山菜!!

※気象条件によって入荷のない場合がございます。

タケノコ	春と言えばまず頭に浮かぶ山菜 アクを抜いて煮物・天ぷらなどで!
わらび	アク抜き必須!山菜独特の おいしさを感じて下さい
フキ	香りの良い山菜です 煮物で食べて欲しい!
ワケギ	苦味がまったくありません お味噌との相性バッチリです

みのり春の新商品

ふわふわ ロール かわいい ふんわりロール! ココア いちご 4個入 1P 各種 330円 (税込 357円)	寒天 いちごもち 210g ぷるぷるゼリー! 1袋 330円 (税込 357円)
---	--