

このチラシはみのり久居店のみ企画です。みのり商品はクレジットカードをご利用いただけません。万品切れの場合はご容赦ください。反対面もご覧ください。

★旬の期間限定作物につき、売り切れの際はご容赦下さいませ★
 ★安心・安全な野菜をたくさん入荷しています。天候条件により一部入荷が遅れるものもございますが、ご容赦下さい。

毎朝入荷! 今食って欲しい野菜たち! たくさん入って来てます!!!

地元農家さんの
色鮮やかでつやっや
ナス
焼きナスや
天ぷらでぜひ!

ビタミンCがたっぷり
ゴーヤ
夏バテの方はぜひ!
苦味がクセになります
炒めて食べたり佃煮でも

肉厚で栄養豊富!
ピーマン
肉詰め・炒め物で!天ぷらに
すると苦味が和らぎます

夏バテに効果アリ
ニンニク
チューブでは味わえない
おいしさをぜひ!!!

ネバネバ野菜の代表格
オクラ
食物繊維たっぷり
さっとゆでてゴマ和えに
レンジでチンで下ごしらえOK

食べた事のない方も多い?
ツルムラサキ
必ず下ゆでして下さい!
刻むとネバネバです
ごま和え・炒め物で

ネバネバが美味しい
モロヘイヤ
さっとゆでておひたしや
お味噌汁・かき揚げなどに

きれいな紫色が特徴です
金時草
酢の物にすると紫色が滲み出て
とてもきれいなネバネバ野菜
炒め物や天ぷらが食べやすい!

国産で安心
パプリカ
彩り鮮やか!
生で食べて!甘いですよ

みのりならではの野菜
エンサイ
別名空心菜(くうしんさい)
炒めてシャキシャキ食感を
お楽しみ下さい

辛くないです
甘長
やっぱり炒めるのが
おいしい!
蒸し焼きもオススメ

料理に使いやすくて毎日
生きくらげ
コリコリ食感が最大の魅力
軽く水洗いして
サラダや酢の物にも

暑い日はサラダを食べよう!

サラダの主演
大人気の
リーフレタス

パリパリおいしい
サラダの名脇役
きゅうり

ミニ〜大玉まで
品種たくさん
そのまま食べても
おいしい
トマト

シャキシャキ感がアクセント
水菜
一度食べてみて!
違いが分かります
地元産 **もやし**

みのりのスイーツが大集合!

7月 13日(土) 7月 15日(月・祝)
9:30頃入荷予定
津市 正和堂さんより
みたらし団子 5本入 400円 (税込432円)
いばらもち 5個入 575円 (税込621円)
みょうが餅 3個入 345円 (税込373円)

7月 12日(金) 7月 15日(月・祝)
津市 ボンマルシェさんより
人気のフルーツサンド限定復活!
イチジクたっぷりサンド
メロンたっぷりサンド
1個 400円 (税込432円)

7月 12日(金) 7月 15日(月・祝)
津市 FUKURA FUKURAさん
暑い時期においしい!
わらび餅
季節の和菓子

7月 13日(土) 津市 Likemoさん
からだ想いの
やさしいお菓子
寒ゼリー
無限クッキー
販売開始します!!

7月 13日(土) 7月 15日(月・祝)
津市 ムッシュ
ムッシュ
コウノヤさんの
**オリジナル
手作りジェラート**
各種 350円 (税込378円)
**オリジナル
プチシュークリーム**
1個 100円 (税込108円)

津市 お惣菜工房 たけーさん

うなぎちらし
スタミナ満点!暑い夏を乗り切る!
1人前 980円 (税込1,059円)

農家さんの野菜を添えた
冷やし中華
暑い夏にはやっぱりコレ!
オリジナル
スープが
美味しい!
1人前 580円 (税込627円)

ジビエ肉販売中!

和歌山県古座川町より
こころうたれるジビエシリーズ
三重県伊賀市より
みえジビエシリーズ

7月 12日(金) 7月 13日(土)
10:30頃入荷予定
津市 寺子屋さんの
限定
**まごわやさしい
お弁当**
7種の
食材を使った
体にやさしい
お弁当です
人気のからあげも
販売します!!

津市 マウントエベレストさんの
大人気の
カレーナン
豆・カボチャ・野菜・キーマなど
種類豊富!他にもビーフンや
ガーリックライスなども!

2024 全国発送も承ります
夏のギフト 承り中!!
大矢知のそうめん、ひやむぎ店頭にごさいます!
他、フルーツやお肉などたっぷり掲載している
夏のギフトカタログも配布中!
お気軽にお問い合わせ下さい。