

★旬の期間限定作物につき、売り切れの際はご容赦下さいませ★安心・安全な野菜をたくさん入荷しています。天候条件により一部入荷が遅れるものもございますが、ご容赦下さい。

このチラシはみのり久居店のみの企画です。みのり商品はクレジットカードをご利用いただけません。万一品切れの場合はご容赦ください。反対面もご覧ください。

地元農家さんの **春のとれたて山菜** **今だけ!**

**たけのこ** **ワラビ** **ふき**

とれたてなので鮮度抜群!! シャキシャキ食感がたまらない!

お浸しや炊き込みご飯がとってもおいしい! アク抜きのレシピをご用意しております

煮物や炒め物、佃煮などでお召し上がり下さい

**ウド** **タラの芽**

独特の風味と食感がたまらないサラダやお浸しでお召し上がり下さい

ホクホクした食感が特徴的! 天ぷらがオススメです!!

※天候により入荷が無い・少ない場合があります

**みかん 柑橘類**

御浜町 かきうち農園さんの **樹成り文旦** **おわせ甘夏**

尾鷲市 山口さんの

甘味と酸味が特徴的

潮風にあたって育った甘夏みかんです

地元農家さんの **ハッサク** **カラミカン**

オレンジと温州みかんの交配種 濃厚果汁でジューシー

プチとした食感と甘ずっぱさがアクセント

**ブラッドオレンジ**

真っ赤な果肉でジュースやジャムにピッタリ!

みのり自慢の **新鮮お野菜** **毎日出品!!**

地元農家さんの **新玉ねぎ** **アスパラガス** **ホウレンソウ** **サヤエンドウ**

生でおいしい 早生玉ねぎ みずみずしくサラダにどうぞ

炒め物や和え物、シャキシャキ食感がクセになる!

和え物やおひたしで大活躍

歯ごたえ、甘みが強く、ゆでてサラダ等でお召し上がり下さい

**キュウリ** **リーフレタス** **春キャベツ** **原木しいたけ** **菌床しいたけ**

パリパリシャキシャキ 食感がたまらない! とれたてのキュウリをどうぞ!

たくさんの種類のレタスが出品

ふんわり軽くて甘みのある春だけのキャベツ!

地元農家さん自慢の肉厚!

みのり人気!! 地元農家さんの **フルーツトマト**

※天候により入荷が少ない場合があります

一志町 小椋さん <b>フルーツトマト</b> 選び抜かれた大人気のトマト 早々に売り切れてしまうので、お求めはお早めに	神原町 松田さん <b>フラガール</b> 完売御免!! 大人気のフラガールがたくさん入荷	津市 浅生さん <b>アイコフルティカ</b> そのままでも料理でもおいしい大人気のトマトです
一志町 西広さん <b>フルティカトマト</b> みのり大人気の西広さんのトマトが入荷!! ミディアムサイズで見た目がとってもかわいらしい!	松阪市 久保さん <b>王様トマト</b> 甘みたっぷり 果実しっかりの大玉トマトです	津市 三交ハレノヒファームさん <b>ハレノヒトマト</b> 糖度抜群! トマトとは思えないほどびっくりする甘さのトマトです

甘~い! みのり自慢の **イチゴ**

一志町 北出さん <b>かおりの紅ほっぺ章姫</b>	小舟町 森さん <b>かおりのよつぼし</b>
松阪市 田園さん <b>章姫</b>	津市 営農舎さん <b>紅ほっぺ</b>

三重県産 **コシヒカリ 玄米セール!**

令和4年産 三重県産 **コシヒカリ**

1等米 30kg 9,500円(税込10,260円)の品

100袋限定! **7,980円** (税込8,619円)

2等米 30kg 8,600円(税込9,288円)の品

50袋限定! **6,980円** (税込7,539円)

**ミルクQueen**

1等米 30kg 9,800円(税込10,584円)の品

**9,000円** (税込9,720円)

対象の玄米30kgは **ビヨビヨポイント2倍!**